

2お **ま** **ち** **ゼ** **ミ**
かや 講座カレンダー

	午前	午後
2月6日 土	ほっこりお宝市	19 20 25
7日 日	20 24	25
8日 月	17	
9日 火		5
10日 水	2 7	
11日 木		26
12日 金	6	6 8 13 22 24
13日 土	2	12 19 22 25
14日 日		25
15日 月	21	11 15
16日 火	4 7	7
17日 水	2	23
18日 木		8
19日 金	6 9 16	5 6
20日 土	14 16 18	19 25
21日 日	14 15 18	5 25
22日 月	10	23
23日 火	4	
24日 水	10 17	
25日 木	1	
26日 金	10	
27日 土	15	12 19 25
28日 日		25
29日 月	1 3	
3月1日 火		
2日 水		
3日 木		
4日 金	1	
5日 土	27	19 25
6日 日		25

岡谷TMOはまちゼミ他、各種事業で岡谷のガンバルお店を応援しています！ご興味のある事業所はお気軽にお問い合わせ下さい。

お申込み・お問い合わせは、直接各店へお電話ください！2月1日受付開始！

21 知っていると便利！
靴ひもの通し方と簡単お手入れ




数種類ある靴ひもの通し方と、ほどこにくい結び方や変わり結び、簡単な靴のお手入れ方法をご紹介します。

2月15日(月)
11:00~12:00

●講師 草間 昌幸 ●会場 靴のクサマ ●定員 5名
●参加費 無料 ●持ち物 なし ●対象 指定なし

靴のクサマ ■担当 草間 ■定休日 第2第3水曜日
岡谷市中央町1-2-6 TEL 22-2739 (9:30~19:30)

22 Windows10は
こんな内容です。スタート編



Windows10への移行ポイントと基本性能を分かりやすく紹介します。質問や疑問を解決しましょう！

2月12日(金)
13:00~15:00
2月13日(土)
13:00~15:00

●講師 浜 幸平 ●会場 HAMA 電器 ●定員 8名
●参加費 無料 ●持ち物 ノートパソコン ●対象 初心者

HAMA電器 ■担当 浜 ■定休日 日曜日
岡谷市中央町3-5-1 TEL 21-1500 (10:00~18:30)

23 あなたの心を添えて贈る
ラッピング講座



想いのこもったラッピングをしてプレゼントをワンランクアップ！きれいなラッピングのコツを教えます。

2月17日(水)
15:00~16:00
2月22日(月)
15:00~16:00

●講師 翠川 由紀子 ●会場 笠原書店本店 ●定員 5名
●参加費 無料 ●持ち物 本1冊 ●対象 指定なし

笠原書店本店 ■担当 翠川 ■定休日 年中無休
岡谷市塚間町2-1-15 TEL 23-5070 (8:30~22:00)

24 アルバムカフェ
~写真の楽しみ方と整理~



写したままになっている、デジカメやスマホの写真を楽しく整理しましょう！

2月7日(日)
10:00~11:00
2月12日(金)
13:00~14:00

●講師 鎌滝 智恵美 ●会場 写真のイチオカ ●定員 5名
●教材費 300円 ●持ち物 写真または写真データ ●対象 指定なし

写真のイチオカ ■担当 鎌滝 ■定休日 水曜日
岡谷市中央町1-2-3 TEL 22-3261 (9:00~19:00)

25 楽しく覚える！
時計の読み方、数え方



実際に時計に触れながら楽しく時計の読み方と時間の数え方を時計屋さんが教えます。今回は【中級】もご用意しました。申込みの際【初級】【中級】をお選びください。

2月6日(土)~3月6日(日)
毎週 土・日曜日
14:30~15:30

【初級】小学低学年まで 【中級】小学低学年から
※保護者同伴をお願いします。

●講師 林 健一 ●会場 フクヤ時計店 ●定員 2組
●参加費 無料 ●持ち物 なし ●対象 上記参照

フクヤ時計店 ■担当 林 健一 ■定休日 水曜日
岡谷市中央町1-9-10 TEL 22-3886 (10:00~19:00)

26 バレンタイン直前！
ラッピング講座



ラッピングの基本から、リボンの結び方、作り方までお教えます。ラッピングしたい物があればお持ちください。あなたに合ったラッピングを提案させていただきます。手作りクッキーやチョコレートでもOK!

2月11日(木)
10:00~11:00

●講師 小池 美智子 ●会場 エスポアももせ ●定員 4名
●参加費 200円 ●持ち物 はさみ・カッター ●対象 指定なし

エスポアももせ ■担当 小池 ■定休日 水曜日
岡谷市天竜町2-2-6 TEL 22-3837 (9:30~19:30)

27 春はもうすぐ！
ちょっと早い?! BBQ講座



バーベキューは野外焼肉にあらず！手早い炭のおこし方からバーベキューの基本を、上級バーベキューインストラクター&キャンプインストラクターが教えます。焼いたお肉はその場で召し上がりください。

3月5日(土)
11:00~12:30
3月6日(日)
11:00~12:30

※実習は野外で行いますので暖かな服装で！

●講師 今井 隆宏 ●会場 アイス ●定員 4名
●参加費 900円 ●持ち物 暖かな服装 ●対象 指定なし

信州バーベキュー協会(アイス内) ■担当 今井 ■定休日 不定休
岡谷市南宮2-5-9 TEL 24-2391 (9:00~18:00)

イベント ほっこりお宝市 開催！
岡谷のあま〜いスイーツが集合♪



イルフプラザ1Fにお菓子屋さん集合！ほっこり温もりを感じるあま〜いスイーツで寒い冬をほっこり楽しみましょう！お得で毎年好評のおかしバイキングもあります!!

※スワイチ 岡谷会場

2月6日(土) 10時~15時頃
会場：イルフプラザ 1F

イベント内容：○をかしまつり ○クラフトワークショップ ○地域特産品の販売 ○おかしバイキングなど ※詳しくはチラシをご覧ください。(チラシ：菓子組合加盟店店頭・2月初旬新聞折込予定)

主催：ほっこりお宝市実行委員会
お問合せ：TEL 24-2391 (アイス内 担当今井)

地域のお店の人が商売抜きで教えてくれる。あんなこと。こんなこと。

受講料無料 講座によっては材料費がかかります

得する街のゼミナール 売付け・勧誘しません

店主やスタッフが専門家ならではのノウハウや知識を、期間限定・人数限定であなたにお伝えします。

第**2**回 **お** **ま** **ち** **ゼ** **ミ**
かや

2016年
2/6 土
3/6 日

得する!タメになる! 27講座! 合計68回開講!!
受講の受付開始: 2月1日 月スタート!

「まちゼミの申込みです!」と、直接各店に電話でお申込みください。*2月1日が定休日の店舗があります。その場合は翌営業日にご予約ください。

私たちが講師をつとめます。

まなぶ 23まなぶ 笠原書店本店 翠川さん 19・25 まなぶ フクヤ時計店 林さん 24まなぶ カメラのイチオカ 鎌滝さん 21まなぶ 靴のクサマ 草間さん 20・22 まなぶ HAMA電器 浜さん 26まなぶ エスポアももせ 小池さん 27まなぶ 信州BBQ協会 今井さん

つくる 17つくる 杉浦書店 杉浦さん 18つくる スーパークワークス 花岡さん

きれい 11きれい カネキュウ 久保田さん 6きれい フキドウ 今井さん

たべる 4.たべる 旬魚と和食 太助 杉浦さん 5.たべる 糸小泉 小泉さん 9.たべる 肉の山崎屋 山崎さん 10.たべる ヌーベル糖林堂 永谷さん

けんこう 2.けんこう カネジョウ 小口さん 7.けんこう 大成堂 比田さん

1.きれい カルフル 太田さん 16きれい アイス 今井さん 14.たべる 鉄板居酒屋池田さん 池田さん 3.たべる 多摩寿司 杉田さん 8.たべる 8&7サロンの和 矢崎さん 15.たべる かみ吉 林さん 13.たべる ジョア(かみ吉) 太田さん 12.けんこう カネジョウ 桶田さん

2お **ま** **ち** **ゼ** **ミ**
かや 店舗マップ



ラオカヤ 15 2.12 11.13 10 1 14 19.25 5 17 18 2022 10 イルフプラザ イルフプラザ アミューズメント 26 17 16 27 7 新田中線 横河川 岡谷東高

まち **ゼ** **ミ** まちゼミって?

店主やスタッフが講師となって、プロならではの専門的な知識や情報、コツ、テクニックなどを無料で学べる少人数制・事前予約制のミニ講座です。

facebookで情報発信中【岡谷まちゼミ】
まちゼミに関するお問合せ
岡谷TMO ☎0266-23-2345 (岡谷商工会議所)
講座に関するお問い合わせ・お申込みは直接各店にお願いします。