

4おまちゼミ  
かや 講座カレンダー

2月6日	火	13	
2月10日	土	4 5	5 22 15
11日	日		
12日	月	14 13	
13日	火	4 3	23
14日	水		6
15日	木	5	5
16日	金		
17日	土	2 14 15	22 24
18日	日		7
19日	月		19
20日	火	3 13 25	20
21日	水		8
22日	木		26
23日	金	7 17	
24日	土	9 4 16	18 16
25日	日	14 16 18	20
26日	月		23
27日	火		
28日	水		3
3月1日	木		12
2日	金		
3日	土		21
4日	日		10 21
5日	月		
6日	火		
7日	水		3 10 11
8日	木		11
9日	金		2

岡谷TMOはまちゼミ、各種事業で岡谷のガンバルお店を応援しています！ご興味のある事業所はお気軽にお問い合わせ下さい。

■お申込み・お問い合わせは、直接各店へお電話ください！2月1日受付開始！

**21** いつものBBQが変わる！  
ワンランクアップのBBQ講座



いつものバーベキューをワンランクアップするノウハウを上級バーベキューインストラクターが伝授します。某テレビ局主催では、15組募集のところ114組の応募があった人気講座です！

3月 3日(土) 10:30~12:30  
3月 4日(日) 10:30~12:30

●講師 今井 隆宏  
●会場 アイズ ●定員 5名 ●参加費 1,000円  
●持ち物 野外で行うため暖かな服装で ●対象 指定なし

信州バーベキュー協会 (アイズ内) ■担当 今井 ■定休日 不定休  
岡谷市南宮2-5-9 TEL.24-2391 (9:00~19:00)

**24** 一眼レフで撮る  
人物ポートレート




せっかく一眼レフカメラを買ったのに、子供や彼女がうまく撮れない...そんな悩みがある方にやさしく丁寧にアドバイスします。

2月 17日(土) 13:00~14:30

●講師 岩本 吉夫  
●会場 FirstFine キンペン堂 ●定員 3名 ●参加費 無料  
●持ち物 ご自分のカメラ ●対象 指定なし

FirstFineキンペン堂 ■担当 山崎 ■定休日 水曜日  
岡谷市中央町3-5-1 TEL.22-3463 (10:00~19:00)

**22** Windows10  
トラブル対応と活用



Windows10の基本操作と、関係するトラブルを例に解決策を考えます。持参されたPCを使用して体験いただきます。

2月 10日(土)  
2月 17日(土)  
各日 13:30~15:00

●講師 浜 幸平  
●会場 HAMA電器 ●定員 6名 ●参加費 500円  
●持ち物 Windows10 ノートパソコン・ACアダプタ ●対象 指定なし

HAMA電器 ■担当 浜 ■定休日 日曜・祝日  
岡谷市中央町3-5-1 TEL.21-1500 (10:00~18:00)

**25** ゆるい靴の簡単調整



ゆるくて歩きにくい靴の簡単な調整方法をお教えます。ちょっとした調整で履きやすくなります。

2月 20日(火) 11:00~12:00

●講師 草間 昌幸  
●会場 靴のクサマ ●定員 5名 ●参加費 108円~  
●持ち物 ゆるい靴(ない方は結構です) ●対象 指定なし

靴のクサマ ■担当 草間 ■定休日 第3水曜日  
岡谷市中央町1-2-6 TEL.22-2739 (9:30~19:30)

**23** 本屋のディープな歩き方教えます。



店主が書店の隅からすみまでご案内して、本屋の意外な一面を教えます。本好きも、そうでない方もきっと楽しんでいただけること、間違いなしです！

2月 13日(火) 14:00~15:30  
2月 26日(月) 10:00~11:30

●講師 笠原 新太郎  
●会場 笠原書店本店 ●定員 5名 ●参加費 無料  
●持ち物 なし ●対象 大人

笠原書店本店 ■定休日 なし  
岡谷市塚間町2-1-15 TEL.23-5070 (10:00~19:00)

**26** 和紙を使ったラッピング



結婚祝や、定年退職祝、あらゆる御祝に和紙を使ったラッピングはいかがですか。上品で素敵に仕上がります。リボンも和紙に合わせてコーディネートします。

2月 22日(木) 10:00~11:00

●講師 小池 美智子  
●会場 エスポアももせ ●定員 4名 ●参加費 300円  
●持ち物 はさみ・カッター ●対象 指定なし

エスポアももせ ■担当 小池 ■定休日 水曜日  
岡谷市天竜町2-2-6 TEL.22-3837 (9:30~19:30)

**イベント** 松本山雅FC 2018シーズン  
キックオフ イベント



2月3日(土) 13:00~  
会場:ララオカヤ1F ララ・ビジョン  
ララオカヤ1Fのララ・ビジョンでは、昨年度アウェー戦15試合をライブ中継し、延べ1000人超のサポーターが集まり共に応援しました。2018シーズンのJ1昇格に向けて健闘を祈るキックオフイベントを、ゲストに神田社長・鐵戸アンバサダー・ガンズくんをお迎えして開催します。山雅グッズ他が当たる抽選会も開催します。ぜひ、ご来場ください！  
※ゲストは予定です

主催: NPO法人維新塾・山雅後援会岡谷支部  
お問合せ: TEL.24-1419 (維新塾事務局)

**イベント** ほっこりお宝市 開催!  
岡谷のあま~いスイーツが集合!



イルフプラザ1Fに岡谷のお菓子屋さんやパン屋さんが集合! ほっこり温もりを感じるあま~いスイーツで寒い冬をほっこり楽しみましょう!  
※スウィッチ 岡谷会場

2月24日(土) 10時~15時頃  
会場:イルフプラザ1F

主催: ほっこりお宝市実行委員会  
お問合せ: TEL.24-2391 (アイズ内 担当今井)

地域のお店の人が商売抜きで教えてくれる。あんなこと。こんなこと。  
**受講料無料** 得する街のゼミナール 売付け・勧誘 しません  
講座によっては材料費がかかります  
店主やスタッフが専門家ならではのノウハウや知識を、期間限定・人数限定であなたにお伝えします。

第4回 おまちゼミ  
かや

2018年 2/10土 3/9金

得する!タメになる! 26講座! 合計50回開講!!  
受講の受付開始: 2月1日スタート!  
「まちゼミの申込みです!」と、直接各店に電話でお申込みください。  
※2月1日が定休日の場合は、翌営業日にご予約ください。

私たちが講師をつとめます。

まなぶ けんこう きれい たべる つくる



25まなぶ 靴のクサマ 草間さん  
23まなぶ 笠原書店 笠原さん  
24まなぶ キンペン堂 岩本さん  
22まなぶ HAMA電器 浜さん  
26まなぶ エスポアももせ 小池さん  
8けんこう れびまかイロ 藤沢さん  
7けんこう カネジョウ 何井さん  
3けんこう 大成堂 此田さん  
4けんこう Smile Seed 小笠さん  
1きれい カネキョウ 久保田さん  
5きれい アキドウ 今井さん  
13たべる 飯泉と和食 太助 杉浦さん  
21たべる 信州BBQ協会 今井さん  
17たべる 肉の山城屋 山崎さん  
18たべる ノーベル製菓 永谷さん  
16たべる カフェ・ロレール 香江さん  
9つくる 杉浦書店 杉浦さん  
10つくる 太田屋 佐藤さん  
2きれい sarabrodan 宮坂さん  
6きれい 美智子さん/須賀 代田さん  
15たべる 次郎の焼肉店 山崎さん  
19たべる 多留寿司 杉田さん  
12たべる ぽつとサロンの和 宮下さん  
14たべる か和吉 林さん  
20たべる サンジェルマン 新賀さん  
11つくる 宮坂書店 小口さん

4おまちゼミ  
かや 中央町周辺 店舗マップ



ララオカヤ 14  
イルフプラザ 18  
イルフプラザ アミューズメント 18  
JR 岡谷駅 9  
新田中線 3  
岡谷東高 26

4 8 11 の特外の店舗は直接お問い合わせください。

まちゼミ まちゼミって?

店主やスタッフが講師となって、プロならではの専門的な知識や情報、コツ、テクニックなどを無料で学べる少人数制・事前予約制のミニ講座です。

facebookで情報発信中【岡谷まちゼミ】  
まちゼミに関するお問合せ  
岡谷TMO ☎0266-23-2345 (岡谷商工会議所)  
講座に関するお問い合わせ・お申込みは直接各店にお願いします。

平成29年度伴走型小規模事業者支援推進事業 ●けんこう ●きれい ●つくる ●たべる ●まなぶ