

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	東洋技研株式会社			
所在地	岡谷市長地権現町 4-8-7			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-27-2012			
FAX	0266-27-2008			
ご担当者	【氏名】北原 睦 【所属】総務部 【役職】			
事業内容	製品はもちろん、生産ラインも自社開発、製品の企画設計から販売まで一貫体制で行っている端子台の総合メーカーです。			
業種	製造業	職種	製品設計・金型設計・生産技術・生産	
インターンシップ 実施内容	一貫生産体制の仕組みを理解するワーク			
インターンシップ 受入期間	1～2日 可	3～5日 可	1週間以上	2週間以上
インターンシップ 受入時期	夏休み中、春休み中			
Iターン者受入	可			
女性の受入	可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用 可	駐車場利用 可	駅からの送迎	
備考	*特化していることや企業PRなど、ご自由にご記入ください。 東洋技研の端子台は国内シェアNo.1、若手も多く活躍する職場です。昨年度の参加者からは「仕事内容を詳しく知ることができ、一緒に働くイメージが沸いた。」と感想をいただきました。			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	山岸建設株式会社			
所在地	岡谷市成田町 2-6-15			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-23-3100			
FAX	0266-23-2108			
ご担当者	【氏名】上西 厚郎 【所属】総務部 【役職】次長			
事業内容	建設業			
業種	建築(建築・土木)	職種	建設技術(施工管理)	
インターンシップ 実施内容	現場での実作業			
インターンシップ 受入期間	1～2日	3～5日	1週間以上	2週間以上
	可	可	可	不可
インターンシップ 受入時期	随時可能			
1ターン者受入	可			
女性の受入	不可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
	可	可	不可	
備考	*特化していることや企業PRなど、ご自由にご記入ください。			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	松本日産自動車株式会社			
所在地	松本市高宮北 3-6			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0263-25-2345			
FAX	0263-41-5959			
ご担当者	【氏名】高橋 伸也		【役職】課長	
	【所属】管理本部 人事グループ			
事業内容	自動車の販売及び修理			
業種	小売業	職種	販売及び修理	
インターンシップ 実施内容				
インターンシップ 受入期間	1～2 日	3～5 日	1 週間以上	2 週間以上
	可	可	不可	不可
インターンシップ 受入時期	随時可能			
Iターン者受入	可			
女性の受入	可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
	可	可	不可	
備考	* 特化していることや企業 PR など、ご自由にご記入ください。			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	株式会社 豊島屋			
所在地	岡谷市本町 3-9-1			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-23-3515			
FAX	0266-24-0105			
ご担当者	【氏名】山田 光輝 山川 昌利 【所属】総務部・SS管理部 【役職】総務部長 SS管理部長			
事業内容	清酒「神渡」醸造販売、石油製品販売			
業種	卸・小売業	職種	ガソリンスタンド販売員	
インターンシップ 実施内容	ガソリンスタンドでの接客、給油、洗車作業			
インターンシップ 受入期間	1～2日	3～5日	1週間以上	2週間以上
	可	可	不可	不可
インターンシップ 受入時期	夏休み中			
1ターナー受入	可			
女性の受入	可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
	可	可	不可	
備考	*特化していることや企業PRなど、ご自由にご記入ください。 長野県中南信に14ヶ所のガソリンスタンド(サービスステーション)を展開しております。若い 元気な仲間と一緒に働くことの楽しさを体験してみてください。			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	(株)スワコアッセンブリー(共栄グループ)			
所在地	岡谷市南宮 2-6-26			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-22-6625			
FAX	0266-22-2595			
ご担当者	【氏名】荻原 孝 【所属】総務 【役職】			
事業内容	大手電子機器メーカーと直接取引による電子機器の部品製造メーカー。(半導体関連含む)			
業種	金属の切削加工	職種	機械加工	
インターンシップ 実施内容	NC センバン、MC センターによる機械加工と手仕上げ作業。荷作、発送、作業。			
インターンシップ 受入期間	1～2日	3～5日	1週間以上	2週間以上
		可		
インターンシップ 受入時期	随時可能			
1ターン者受入	可			
女性の受入	可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
	可	可	可	
備考	*特化していることや企業 PR など、ご自由にご記入ください。 大手メーカーと直取引きによって事業の拡大を計っている会社です。若い社員で構成されています。			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	(株)アイ・コーポレーション			
所在地	岡谷市神明町 4-10-1			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-24-0110			
FAX	0266-24-0712			
ご担当者	【氏名】村田 正美 【所属】市皆調査室		【役職】室長	
事業内容	ビルメンテナンス業・環境リサイクル業・ダストコントロール業・便利屋業・リノベーション業			
業種	サービス業	職種	収集・清掃・他	
インターンシップ 実施内容	①現場で業務の体験(収集・運搬等)			
インターンシップ 受入期間	1～2日	3～5日	1週間以上	2週間以上
	可			
インターンシップ 受入時期	夏休み中			
インターンシップ 受入者	可			
女性の受入	可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
	可	可	不可	
備考	＊特化していることや企業 PR など、ご自由にご記入ください。 「愛と創造、そして感動から夢実現へ」を経営理念に掲げ地元で愛される企業を目指しています。よろしくお願ひします。			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	(株)岡谷組			
所在地	岡谷市幸町 6-6			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-23-5671			
FAX	0266-23-5657			
ご担当者	【氏名】笠原 俊司 【所属】総務部 【役職】次長			
事業内容	土木・建築・請負工事業(総合建設業)			
業種	建設業	職種	施工管理職	
インターンシップ 実施内容	各工事現場にて実作業			
インターンシップ 受入期間	1～2日	3～5日	1週間以上	2週間以上
	不可	可	可	可
インターンシップ 受入時期	夏休み中			
インターンシップ 受入	可			
女性の受入	可(経験・資格のある方) ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
	可	可	不可	
備考	*特化していることや企業PRなど、ご自由にご記入ください。			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	医療法人研成会(諏訪湖畔病院他関連事業所)			
所在地	岡谷市長地小萩 1-11-30			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-27-5500			
FAX	0266-28-7012			
ご担当者	【氏名】伊藤 幸葉 【所属】法人事務局 【役職】			
事業内容	諏訪湖半病院(看護部、薬剤科、中央検査科、放射線科、リハビリテーション科、栄養科など)・介護老人保健施設「白寿荘」・サービス付き高齢者向け住宅「さつき」			
業種	医療、介護	職種	看護師、介護福祉士(その他の部署を希望の場合も相談可)	
インターンシップ 実施内容	・看護師や介護職員の業務を見学、一部体験。・院内の各部署を案内。・研修制度や研修内容についての案内。			
インターンシップ 受入期間	1～2日	3～5日	1週間以上	2週間以上
インターンシップ 受入時期	随時可能			
インターンシップ 受入者	可			
女性の受入	可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
	可	可	不可	
備考	*特化していることや企業PRなど、ご自由にご記入ください。 ・当法人では、近年増加傾向にある“認知症”の予防から療養まで、責任を持って関わらせて頂いています。(H28.4 認知症治療病棟を開設)・職場については、女性が多いので子育て中の方も多く活躍しています。			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	岡谷酸素(株)			
所在地	岡谷市幸町 6-6			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-22-5531			
FAX	0266-22-6692			
ご担当者	【氏名】山崎 俊亮 【所属】総務部 【役職】			
事業内容	高圧ガスの製造・販売。ガス関連機器の販売、設置工事、メンテナンス			
業種	卸・小売業	職種	営業職	
インターンシップ 実施内容	販売イベントを通じて取り扱い商品を学ぶ。様々なお客様に触れる事で、当社の客層を理解する。			
インターンシップ 受入期間	1～2日	3～5日	1週間以上	2週間以上
インターンシップ 受入時期	可			
インターンシップ 受入時期	当社の販売イベント開催時期とする			
1ターン者受入	可			
女性の受入	可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
備考	*特化していることや企業PRなど、ご自由にご記入ください。 アクセスに関しては会場毎に異なるため、都度応談			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	マルヤス機械(株)			
所在地	岡谷市成田町 2-11-6			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-23-5630			
FAX	0266-21-6262			
ご担当者	【氏名】板山 力 【所属】総務課 【役職】係長			
事業内容	各種コンベヤの開発、設計、製造、販売			
業種	製造業	職種	製造、技術	
インターンシップ 実施内容	会社及び製品説明、工場見学、小型コンベヤ組付体験製造実習			
インターンシップ 受入期間	1～2日	3～5日	1週間以上	2週間以上
	可	不可	不可	不可
インターンシップ 受入時期	夏休み中、春休み中			
インターンシップ者 受入	可			
女性の受入	不可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
	可	可	不可	
備考	*特化していることや企業 PR など、ご自由にご記入ください。 安全優先のため実習できることは限られますが、部品加工から完成品の組付まで自社工場の一貫生産をご覧ください。			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	(株)スギムラ精工			
所在地	岡谷市長地御所 2-13-32 ・つるみね工場 岡谷市川岸 3-1-1			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-28-2478			
FAX	0266-28-0319			
ご担当者	【氏名】杉村 千加子 【所属】総務部総務課 【役職】部長			
事業内容	自動車用部品製造(エンジン・モーター、内装、エアコン、トランスミッション等)			
業種	製造業	職種	製造、品質管理、検査・梱包、生産管理	
インターンシップ 実施内容	製品の検査・梱包、パソコンへのデータ入力・出荷作業、自動プレス機のオペレーター、2次加工機のオペレーター			
インターンシップ 受入期間	1～2日 可	3～5日 可	1週間以上 不可	2週間以上 不可
インターンシップ 受入時期	夏休み中、春休み中、随時可能			
1ターン者受入	可			
女性の受入	可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用 可	駐車場利用 可	駅からの送迎 不可	
備考	*特化していることや企業PRなど、ご自由にご記入ください。 ものづくりに興味のある方、男女問わず塑性加工技術で、世界一を一緒に目指しませんか？			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	(株)イズミテクノ			
所在地	岡谷市御倉町 3-20			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-23-6000			
FAX	0266-23-9210			
ご担当者	【氏名】今井 勝弘 【所属】製造部 【役職】部長			
事業内容	アルミニウムの表面処理			
業種	製造業	職種	表面処理	
インターンシップ 実施内容	製品引っ掛け、検査、梱包			
インターンシップ 受入期間	1～2日	3～5日	1週間以上	2週間以上
		可		
インターンシップ 受入時期	春休み中			
1ターン者受入	可			
女性の受入	可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
	可	可	不可	
備考	*特化していることや企業PRなど、ご自由にご記入ください。 特殊アルマイト処理			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	諏訪湖ハイトラスト株式会社			
所在地	岡谷市字内山 4769-14			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-78-1590			
FAX	0266-78-1591			
ご担当者	【氏名】遠藤 克成		【役職】所長	
	【所属】岡谷事業所			
事業内容	焼却施設の維持管理運営			
業種	清掃業	職種	環境管理施設の維持管理運営	
インターンシップ 実施内容	イベント業務体験等			
インターンシップ 受入期間	1～2日	3～5日	1週間以上	2週間以上
	可	不可	不可	不可
インターンシップ 受入時期	その他の時期			
1ターン者受入	可			
女性の受入	可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
	可	可	不可	
備考	*特化していることや企業PRなど、ご自由にご記入ください。			

インターンシップ受入企業

ふりがな 事業所名	有限会社 ニシキ精機			
所在地	岡谷市長地梨久保 1-6-45			
インターンシップ 実施場所所在地	※上記と異なる場合			
TEL	0266-27-1535			
FAX	0266-28-8398			
ご担当者	【氏名】石川彩子 【所属】総務課 【役職】			
事業内容	精密部品製造(NC 旋盤、切削加工)			
業種	製造業	職種	技術職(NC 旋盤オペレーター)	
インターンシップ 実施内容	①2次加工(バリ取り・面取り等)②検査※その他に機械の説明等を行います。			
インターンシップ 受入期間	1～2日	3～5日	1週間以上	2週間以上
	可	不可	不可	不可
インターンシップ 受入時期	随時可能			
インターンシップ 受入者	可			
女性の受入	不可 ※子育て中で仕事復帰を目指している方など			
宿泊施設(寮など)	なし			
アクセス	自家用車利用	駐車場利用	駅からの送迎	
	可	可		
備考	*特化していることや企業PRなど、ご自由にご記入ください。 諏訪圏は東洋のスイスと呼ばれる工業都市です。「ものづくりに興味がある」「中小企業での働き方を知りたい」そんな方は是非当社のインターンシップに参加してみてください。熱い社長と明るい仲間が待っています！			