残さず食べよう

30(さんまる)・10(いちまる)運動

みんなではじめよう！

食べ物を捨ててしまうなんてもったいない！
まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は、
全国で年間 632 万トンもあると言われています。
（農林水産省及び環境省「平成 25 年度推計」）

これは世界全体の食料援助量（年間約320万トン）
の約 2 倍にもなります。
この食品ロスを減らしていくために、
「残さず食べよう！ 30(さんまる)・10(いちまる) 運動」
に協力をしましょう。

NO! 食べ残し

NO! 頼み過ぎ

注文の際には適量の食事を注文しましょう

岡谷商工会議所
観光サービス業部会

山折り

はじめの 30 分

宴会が始まったら
まずは 30 分間
料理を楽しみましょう

何事も はじめが肝心！

カンパーイ！

残さず食べよう

30(さんまる)・10(いちまる)運動

み～んな食わざぁ！

おわりよければ 全てよし！

お開き前の 10 分間は
自分の席に戻って
有るを尽くしましょう！

おわりの 10 分

岡谷商工会議所
観光サービス業部会

山折り

はじめの 30 分

宴会が始まったら
まずは 30 分間
料理を楽しみましょう

何事も はじめが肝心！

カンパーイ！

残さず食べよう

30(さんまる)・10(いちまる)運動

み～んな食わざぁ！

おわりよければ 全てよし！

お開き前の 10 分間は
自分の席に戻って
有るを尽くしましょう！

おわりの 10 分

岡谷商工会議所
観光サービス業部会

山折り

のりしろ

のりしろ