

4

たれが自慢の焼鳥とソースかつ丼などのお持ち帰り専門店

## 味処 山ぼたん

あじどころ やまぼたん

自家製のあまり甘くない焼鳥のたれや、独自に調合したソース、スパイスのきいたたれなどが自慢です。  
高知から取り寄せたねぎ間や、厚めのソースかつ丼・プリプリのえび丼（600円）、名古屋風手羽揚げ（1パック500円）が大人気。  
各種お弁当、オードブルの予約も承っています。

**所** 加茂町2-15-16

**営** 11時～19時

**休** 日曜祭日の翌日

**電** 23-0338

[http://benriya.bestshop.jp/yakitori\\_1.htm](http://benriya.bestshop.jp/yakitori_1.htm)  
ponhouse@po7.lcv.ne.jp



## サービスデー特典情報

子どもを連れてご来店のお客様全品1割引。  
プラス、サービス券をお配りいたします。

122

## あばかす

あばかす

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客様の御来店をお待ちしております。

**所** 銀座1-1-5

**営**

**休**

**電** 22-4700



## サービスデー特典情報

市民新聞に「50ポイントプレゼント券」を掲載し、券をお持ちのお客様に50ポイントをおかほんカードにお付けします。

44 安さで勝負!

## 居酒屋 匠

いざかや たくみ

とにかくリーズナブルな金額で、食べたり、飲んだりできます。おすすめは、名古屋仕込の手羽先、みそ串かつ等。宴会等お客様のご予算でお受けいたします。

**所** 郷田2-7-13

**営** 18時～1時

**休** 日曜日

**電** 24-1230

## サービスデー特典情報

土曜日にご来店下さった中学生以下の方に、ソフトドリンク1杯サービス!



105

## うなぎ・川魚の浜丑

うなぎ・かわざかなのはまうし

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 天竜町3-4-1

**営** 11時～14時 17時～21時

**休** 水曜日

**電** 22-2531

## サービスデー特典情報

市民新聞に「50ポイントプレゼント券」を掲載し、券をお持ちのお客様に50ポイントをおかぼんカードにお付けします。



7

おいしい中華そば・定食・ホルモン鍋！

## 大石や

おおいしや

中華そば 塩味 味噌 醤油味 あります。  
 その他 各種定食 七種類の中から お選び  
 下さい。  
 ホルモン鍋もやっています。

**所** 神明町4-20-1

**営** 11時～21時

**休** 火曜日

**電** 22-4951



## サービスデー特典情報

お子様連れ 一家族につき  
 餃子一皿 サービス！

112

## お菓子の甘陽堂

おかしのかんようどう

子育て応援協賛店です！  
 お子様連れのお客さまの御来店をお待ちして  
 おります。

**所** 東銀座2-12-4

**営** 8時30分～19時

**休** 水曜日

**電** 23-1121



## サービスデー特典情報

市民新聞に「50ポイントプレ  
 ゼント券」を掲載し、券をお  
 持ちのお客様に50ポイントを  
 おかぼんカードにお付けしま  
 す。

43

## おしろ鯨

おしろすし

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 中央町1-1-1ララオカヤ1F

**営** 10時30分～22時30分

**休** 火曜日

**電** 23-6057



## サービスデー特典情報

お食事1回につき、50円引き！！

132

## 亀八

かめはち

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 中央町1-1-1ララオカヤ1F

**営**

**休** 第3火曜日

**電** 090-2465-3386



## サービスデー特典情報

サービスデー当日、店頭にてご確認ください

**45** うまいものをたらふく！

## 白くま

しろくま

店長が厳選した、おいし〜い品が日々変わり、お客様をお待ちしています。又、カウンターでのお客様どうしの会話も楽しいです。梅酒は、全国より集め、常時何十種類もおいてあります。お客様の御来店をお待ちしております。

**所** 郷田2-7-13

**営** 17時～23時

**休** 月曜日

**電** 22-4521



### サービスデー特典情報

平日に限り、アイスクリームをサービス！

**6** ジンギスカンのアオヤギ  
 <特製味付肉をぜひご賞味ください>

## ジンギスカンのアオヤギ

じんぎすかんのあおやぎ

各種食肉販売、特に焼肉用（牛カルビ、牛タン、ハラミ、ラム、上マトン、豚肩ロース等）が大人気です。

その他にも馬サシ、スキヤキ、シャブシャブ等に牛ロース、馬ロースもあります。

山賊、ヒレカツ、カラアゲ、フライドチキンも大好評です。要予約（3時間くらい前までに）

<日曜日は前日までに予約すればOKです>

**所** 長地片間町1-7-14

**営** 9時～18時30分

**休** 日曜日

**電** 27-2039



### サービスデー特典情報

毎週月曜日にお子様を連れてご来店くださったお客様には、対象商品を10円引きで販売いたします。

108

## 信州すき焼き鍋 美好

しんしゅうすきやきなべ みよし

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 本町4-13-11

**営** 10時～20時

**休** 水曜日

**電** 23-2388

### サービスデー特典情報

市民新聞に「50ポイントプレゼント券」を掲載し、券をお持ちのお客様に50ポイントをおかぽんカードにお付けします。



127 寿司以外のメニューも豊富！

## 寿司、季節料理 富貴

すし、きせつりょうり ふき

6月よりメニュー一新。お客様に好評だった、ソースカツ、天井など夜のメニューに登場。一品料理、手作りスイーツなど取り揃えてお待ちしております。  
カラオケルームも30分¥750で御利用いただけます。  
大小宴会承ります。  
座敷～20名程度 カラオケ～12名程度  
料理¥3,000～、トイレバリアフリー

**所** 山下町1-17-21

**営** 11時～13時 17時～22時

**休** 月曜日（月一回月・火連休）

**電** 22-2521

### サービスデー特典情報

お子様お一人につき、1ドリンクサービス



## 133 和菓子一筋、伝統の味

## 晴山堂茶寮

せいさんどうさりょう

和菓子の命であるあん、もちは厳選された材料を、伝統の技法をもって創造し、全て手作りにこだわっています。又、昔ながらの風流さを醸し出すことにメニューづくり、店舗づくりをしております。当店は、和菓子と和風喫茶を併用したお店で、四季の季節折々のメニューをお召し上がり、お持ち帰りの和菓子を堪能していただきたくお待ち申し上げます。

**所** 塚間町1-1-4

**営** 9時～20時30分

**休** 水曜日（喫茶のみ）

**電** 22-3408

## サービスデー特典情報

喫茶メニューのお召し上がり、和菓子のお買い上げの際、お支払い時に総額の一割をサービス致します。



## 107

## 精肉と食事の川岸まると

せいにくとしょくじのかわぎしまると

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 川岸上1-16-20

**営**

**休**

**電** 22-5419

## サービスデー特典情報

市民新聞に「50ポイントプレゼント券」を掲載し、券をお持ちのお客様に50ポイントをおかぼんカードにお付けします。



**135** 創業明治二十八年。地元の手土産にいかが。季節の和菓子も美味しい。

## 精良軒 イルフプラザ店

せいりょうけん いるふらざてん

全国菓子博で、外務大臣賞を受賞した「サンセット」が人気。北海道十勝産の有機減農薬大粒小豆使用。粒あん、チェリーヨーグルト、チーズ、小倉あんの三種。新年の花びら餅、四色おはぎに、夏期の生麩餅やメロン水万十など。四季の和菓子も豊富です。本通の本店、中央町のイルフプラザ店の2店舗でお待ちしております。

**所** 中央町1-11-1イルフプラザ4F

**営** 10時～19時

**休** 第2火曜日

**電** 24-8223



### サービスデー特典情報

当日のお買い上げ分につき、当店のポイントカードを2倍に致します。

**28** カリカリ・サクッ！！の天ぷらとおいしいそばの店

## そば処 さゝ乃

そばところ ささの

季節の天ぷらと地元産そば粉を使用した手打ちそばをご提供させて頂いております。コシのある手打ちそばを当店自慢のつゆでお楽しみください。又、カリカリ・サクッと揚がった天ぷらもお勧めです。信州ならではの馬刺もご用意致しております。お気軽にご来店下さいませ。

**所** 中央町1-11-1イルフプラザ4F

**営** 11時～19時

**休** 第2火曜日

**電** 23-8005



### サービスデー特典情報

お子様お一人様につき、ミニ黒糖ゼリーかソフトドリンクのいずれかお一つサービス致します。

60 旬の素材にこだわり！

## 多留寿司

たるずし

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 幸町3-10

**営** 11時30分～14時30分（昼）17時～22時（夜）

**休** 月曜日

**電** 23-0011

### サービスデー特典情報

月替わりのサービスを提供いたします！！



106

## 肉の山城屋

にくのやましろや

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 中央町1-6-18

**営**

**休**

**電** 22-2960

### サービスデー特典情報

市民新聞に「50ポイントプレゼント券」を掲載し、券をお持ちのお客様に50ポイントをおかぼんカードにお付けします。



111

## ヌーベル梅林堂 本店

ぬーべるばいりんどう ほんてん

子育て応援協賛店です！  
 お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 中央町1-11-1イルフプラザ1F

**営**

**休**

**電** 22-4085

## サービスデー特典情報

市民新聞に「50ポイントプレゼント券」を掲載し、券をお持ちのお客さまに50ポイントをおかぽんカードにお付けします。



46

## はつね

はつね

子育て応援協賛店です！  
 お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 中央町3-2-1

**営** 10時30分～13時30分（昼） 15時～18時30分（夜）

**休** 水曜日

**電** 22-3057

## サービスデー特典情報

月替わりのサービスを提供いたします！！



# 1 手作りケーキが自慢のコミュニティカフェ!

## ほっとサロン 心和

ほっとサロン ここわ

誰でも気軽に立ち寄って、お食事したり、お茶を飲んだりおしゃべりできるお店です。材料にこだわった手作りケーキやオリジナルの食事メニューをお楽しみください。ケーキのお持ち帰りもできます。

2階の多目的ホールは、ミニコンサートや作品展・講習会・講演会などにご利用いただけます。

**所** 中央町3-1-30

**営** 11時～17時

**休** 水曜日

**電** 23-5434

<http://kokowal.at.webry.info/>



### サービスデー特典情報

ご来店のお子様にも、ソフトドリンク1杯無料サービスいたします。

# 134 創業60年の隠れ家的なお店です

## 美和食堂

みわしょくどう

和洋中と豊富なメニューを用意しています。家族連れや友達同士での食事や飲み会に、気軽に御来店下さい。一番人気のソースかつ丼700円など、安くても美味しいと好評です。

**所** 中央町3-5-6

**営** 11時30分～14時 17時～22時30分

**休** 月曜日

**電** 22-3379



### サービスデー特典情報

お子様にドリンクなど、月替わりサービス

137

## モスバーガー 岡谷店

もすばーがー おかやてん

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 中央町2-2-1

**営**

**休**

**電**



### サービスデー特典情報

お子様に100円割引券プレゼント！

109

## モチ・赤飯 つるや

もち・せきはん つるや

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 東銀座2-11-2

**営** 6時～18時

**休** 水曜日

**電** 22-5789



### サービスデー特典情報

市民新聞に「50ポイントプレゼント券」を掲載し、券をお持ちのお客様に50ポイントをおかぼんカードにお付けします。

59

## 八千代食堂

やちよしょくどう

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 幸町3-1

**営** 12時～13時（昼）17時～10時30分（夜）

**休** 水曜日

**電** 22-3035

### サービスデー特典情報

月替わりのサービスを提供いたします！！



58

## 山万鹿島屋商店

やままんかしまやしうてん

岡谷の小さな味噌蔵で杉木桶でつくっている味噌屋！

**所** 中央町3-1-15

**営** 8時～17時

**休** 土・日・祭日

**電** 22-8884

### サービスデー特典情報

月替わりのサービスを提供いたします！！



113

## 洋菓子のながめ銀座店

ようがしのながめぎんざてん

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 銀座1-1-30

**営**

**休**

**電** 23-9033

### サービスデー特典情報

市民新聞に「50ポイントプレゼント券」を掲載し、券をお持ちのお客様に50ポイントをおかぽんカードにお付けします。



19

美味しいものを食べたい人集ま〜れ！！

## レストランよしの

れすとらんよしの

3世代・4世代家族みんなで楽しめる！  
メニューは和・洋・中幅広く、何を食べても満足させます。ボリューム・味には自信あり。（座敷もあります）

かつなべ定食（850円）あんかけ焼きそば（850円）

昔ながらのナポリタン（800円）etc… 是非お試し下さい！！ ご宴会・オードブルも承ります。

**所** 中央町1-1-1ララオカヤ1F

**営** 10時～20時

**休** 第3火曜日

**電** 23-0333

### サービスデー特典情報

食事をされたご家族様に、500円分のお食事補助券進呈



**110** 創業明治二十八年。地元の手土産にいかが。季節の和菓子も美味しい。

## 和菓子の精良軒

わがしのせいりょうけん

全国菓子博で、外務大臣賞を受賞した「サンセット」（ドラヤキ）が人気。北海道十勝産の有機減農薬大粒小豆使用。粒あん、チェリーヨーグルト、チーズ小倉あんの三種。新年の花びら餅、四色おはぎに、夏期の生麩餅やメロン水万十など。季節の和菓子も豊富です。本通の本店、中央町のイルフプラザ店の2店舗でお待ちして居ります。

**所** 本町2-3-3

**営** 9時～19時

**休** 水曜日（繁忙期除く本店のみ）

**電** 22-2011

### サービスデー特典情報

ポイントカード2倍！市民新聞に「50ポイントプレゼント券」をお持ちのお客様に50ポイントをおかぼんカードにお付けします。



**123**

## わしょく亭 宮

わしょくてい ぐー

子育て応援協賛店です！  
お子様連れのお客さまの御来店をお待ちしております。

**所** 本町1-1-1

**営**

**休**

**電** 24-0201

### サービスデー特典情報

市民新聞に「50ポイントプレゼント券」を掲載し、券をお持ちのお客様に50ポイントをおかぼんカードにお付けします。

