

商業会	店名	住所	電話	営業時間	定休日	ひとことPR
童画館通り商業会	フキドウ	中央町1-2-1	22-2276	10:00 ~ 19:30	水曜日	お肌のお悩み等、お気軽にご相談ください。
	寶眞亭	中央町1-2-2	23-8529	11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 21:00	水曜日	美味しい信州牛、うなぎ、会席料理をどうぞ!
	写真のイチオカ	中央町1-2-3	22-3261	9:00 ~ 18:00	水曜日	七五三衣装展示&予約受付中!まさかプリント体験中。
	靴のクサマ	中央町1-2-6	22-2739	9:30 ~ 19:30	第3水曜日	大抽選会の商品券ご利用の方5%OFF!
	パティスリー白樺	中央町1-2-8	23-1567	10:00 ~ 19:00 (日曜日18:00まで)	月曜日、 第3火曜日	ケーキ、チョコレート、焼菓子など各種取り揃えております。
	来々軒	中央町1-2-8	23-3821	11:30 ~ 14:00 (L.O13:55) 17:30 ~ 21:00 (材料終わり次第閉店)	水曜日	食材の旬を活かした斬新な中華料理をご提供して参ります。
	龍宝	中央町1-4-14	23-3822	11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 21:00	火曜日	『おいしかった』の一言が...もう少し頑張ろうになる!
	旬魚と和食 太助	中央町1-6-11	22-2951	11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 22:30	日曜日(月曜日不定休)	お昼は「鰻フライとそば」のランチ(1,080円より)をどうぞ。
	くすりの三省堂	中央町1-8-38	22-3768	10:00 ~ 19:00	水曜日	物忘れが気になる方、おしっこでお困りの方、ご相談ください。
	ハチデン	中央町1-8-38	22-2939	10:00 ~ 19:30	水曜日	地元の電気専門店。「ズバ暖」エアコンは当店!
	ブティック アカハネ	中央町1-8-41	23-2121	10:00 ~ 18:30	水曜日	新入荷、秋冬物を20%OFFセール開催中。
	Hair Relax Mana	中央町1-9-7	75-1838	月~木9:30 ~ 19:00、金12:00 ~ 22:00、土、日、祝9:30 ~ 18:00	火曜日、 第1・3月曜日	童画館通りにオープン致しました。髪の毛の悩み解消します!!
	(有)フクヤ時計店	中央町1-9-10	22-3886	10:00 ~ 19:00	水曜日	時計職人ならではの電池交換。
	時計・メガネ・アクセサリー イマイ時計店	中央町1-9-12	22-3354	10:00 ~ 18:00	水・木曜日	時計、メガネ、アクセサリー、補聴器のイマイ。技術のイマイ。
	カネキュウ本店・ブルーオニオン	中央町1-9-12	22-5851	10:00 ~ 19:00	水曜日	ヤングミセスからシニアまで、感性の良い婦人服店です。
(有)茶小泉	中央町1-10-12	22-2230	9:00 ~ 19:00	水曜日	お茶の量り売り専門店です。茶道具も品揃え豊富。	
いとまち商業会	モードおか	幸町3-5	23-1210	10:00 ~ 19:00	水曜日	“ちょっといいふだん着”店内いっぱいです。
	(有)ヌーベル梅林堂 菓子工房 諏訪の月	中央町1-13-31	22-4085	10:00 ~ 19:00	1月1日のみ	カフェ tumugi で気軽にデザート等お楽しみください。
	あじわい酒場 次の晴れた日に	中央町3-1-23	75-0103	19:00 ~ 26:00	不定休	お一人様でもお二人様も、気軽にお酒を楽しみませんか?
	美容室たんぼぼ	中央町3-1-23	24-3151	9:00 ~ 18:00 (予約受付17:00まで)	日曜日・ 月曜日	頭皮に優しい自然派のサロンです。
	ほっとサロン心和	中央町3-1-30	23-5434	11:00 ~ 17:00	水曜日	楽しくおしゃべりしたり、飲食したり。心とむひと時を!
(有)HAMA 電器	中央町3-5-1	21-1500	10:00 ~ 18:00	日曜日	パソコンのトラブル対策は、おまかせください。	
新屋敷商業会	田舎家	本町3-10-2	23-5083	17:30 ~ 23:00	日曜日	季節料理のお店。秋のこ、魚が美味しい季節になりました。
	居酒屋 酔い処六徳	本町4-2-12	28-1600	18:00 ~ 24:00	日曜日	ギタロウ軍鶏の鍋、始めました! 予約お待ちしております。
	並木種苗店	本町4-2-16	22-3357	8:30 ~ 18:30	なし	野菜の種子、苗、農業資材。10月中旬は玉葱苗入荷。
	レストランつつじ亭	本町4-10-4	78-6363	11:00 ~ 14:00 (L.O13:30) 17:30 ~ 21:30 (L.O20:30)	日曜日、 不定休	手作り、作り立てがモットーの街の洋食屋さんです。
銀座商業会	笠原書店本店	塚間町2-1-15	23-5070	8:30 ~ 21:00	なし	朝8時30分から営業しています。是非お出かけください。
東銀座商栄会	(有)小林食品	東銀座1-1-42	24-3156	10:00 ~ 19:00	月曜日	商品券での買い物はおかぼんポイント5倍つけます。
	(有)平野屋	東銀座1-10-2	22-2039	9:00 ~ 18:30	なし	陶器と建材の販売店です。陶器部の参加です。ご来店を!
	男前工房 みかど	東銀座2-4-31	22-5349	8:30 ~ 19:00	月曜日、 第3日曜日	理容業務全般、カラー各種、パーマ等、男前に関する相談を!
	(有)米久肉店	東銀座2-4-32	22-3721	10:00 ~ 19:00	水曜日	お肉で健康生活
	ヘアサロンコマツ	東銀座2-5-17	22-4978	8:00 ~ 19:00	月曜日、 第1火曜日	アットホームなユニセックスサロンです。
	福寿屋酒店	東銀座2-5-19	22-2152	9:00 ~ 19:00	水曜日	主に酒類を取り扱っております。岡谷スタンプ加盟店です。
	(有)つるや	東銀座2-11-2	22-5789	8:00 ~ 16:00	月曜日	手作り和菓子、無添加。毎日杵づき!!
	甘陽堂	東銀座2-12-4	23-1121	8:00 ~ 19:00	水曜日	和菓子の製造販売で、すべて自家製造商品です。
田中通り商業会	岡谷スズキ(有)高林自動車	長地権現町1-6-24	28-1459	8:30 ~ 19:00	不定休	創業から52年を迎えたスズキの専門店です。
	カサハラスポーツ	田中町1-1-3	22-2441	10:00 ~ 20:00	水曜日	商品券でのお買い物は10%引き。限定品、学販品は除く。
	蕎麦屋みのり	田中町1-4-5 田中ビル1F	55-5111	11:00 ~ 14:00 17:30 ~ 21:00	水曜日、 最終木曜日	東京日本橋・鯉節問屋十三代目直伝の極上つゆ。
	OKAYAフレール	田中町3-5-14	23-8480	9:30 ~ 20:30	なし	手作り洋菓子の店。ケーキ、クッキー、ゼリーなどいろいろ。
	ヘアサロン カツミ	南宮1-2-8	23-5972	8:00 ~ 19:00	月曜日、 第1・3火曜日	髪型も気分もスッキリ
	美容室アイズ	南宮2-5-9	24-2391	9:00 ~ 18:00 (予約制)	月・火曜日、 第3日曜日	髪や体に優しい技術を目指す1ランク上のお店です。
	パニスボックス	南宮2-6-48	22-8116	10:00 ~ 19:00	月曜日	張りの大切さに、気付いたら!テニス、バドミントン専門店です。

※裏面もあります。

商業会	店名	住所	電話	営業時間	定休日	ひとことPR
地域店 イルフプラザ店舗会	イルフ食品館	中央町1-11-1 イルフプラザ 1F	75-1808	10:00 ~ 20:00	元日	旬の食材をお買得に!食卓に口福を届けます。
	カルフル		24-2488	10:00 ~ 19:00	第2火曜日	商品券でのお買い物はおかぼんポイント5倍!!
	(株)サスナカ イルフプラザ店		23-4843	10:00 ~ 19:00	火曜日	電気店としてお客様に寄り添い、お困り事に対処します。
	sara&rodan		78-3751	10:00 ~ 19:00	火曜日	岡谷であなたを一番可愛くできる魔法の店サラ&ロダン
	サンジェルマン岡谷店		24-8218	10:00 ~ 19:00	第2火曜日、 元日	商品券お使いのお客様、次回使えるクーポン券プレゼント。
	値色後(ネイロアート)		75-5587	10:00 ~ 19:00	第2火曜日	気になる古着を見つけたら値札をチェック!お得に買い物。
	花サン イルフ店		24-8187	9:00 ~ 18:30	第2火曜日	安さ、新鮮、品揃えに自信あり! 花サン。
	(有)ハマ時計店		22-3402	10:00 ~ 17:00	第2火曜日	技術を売り物にしています。年寄りのやっぴいのお店です。
	ピーク・あ・ぼー		22-3857	10:00 ~ 19:00	第2火曜日	個性を大切に、おしゃれ婦人服のお店です。
	美容室マルシェ		24-8233	9:30 ~ 18:30	月曜日、第2火曜日、他	あなたのキレイをスタイルする美容室。ご予約ください。
	flower boat(フラワーボート)	080-1050-8850	月水金 13:00 ~ 17:00 第1、第3土曜日 11:00 ~ 16:00	営業時間以外 は予約のみ対応	抽選会当日はタロット占い10分500円で体験して頂けます。	
	ヘアーハウスGT	24-0728	9:00 ~ 19:00	火曜日	予約不要なアットホームなお店です。気軽にご来店ください。	
	レディスランドCoCo	23-8755	10:00 ~ 19:00	第2火曜日	大人カジュアル服のコーディネートをお手伝いします。	
	カーブス イルフプラザ岡谷	中央町1-11-1 イルフプラザ 2F	75-0230	10:00 ~ 13:00 15:00 ~ 19:00	日曜日、祝日、土曜日(午後のみ)	30分! 女性専用体操教室! 1週間無料体験券。
	sabasaba	75-0766	10:00 ~ 19:00	第2火曜日	リネンなどの天然素材の衣料や雑貨を取り揃えています。	
	夢のデパート カネジョウ	23-5533	10:00 ~ 19:00	第2火曜日	美と健康をテーマに、ファッション・寝具のお店です。	
	いちごジャム	中央町1-11-1 イルフプラザ 4F	24-5005	11:30 ~ 17:00	第2火曜日、 日曜日	手作りを心掛けたランチとスイーツのお店です。
	絹の華		24-5102	11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 20:00	第2火曜日、 木曜日	ヘルシーなお豆腐料理で皆様のお越しをお待ちしています。
	そば処さ乃		23-8005	11:00 ~ 19:00 (18:00以降は予約優先、予約時は最長21時まで可)	第2火曜日	季節の天ぷらとおいしい蕎麦の店。ランチもお得です。
	中国名菜 湖苑		24-8202	11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 22:00	第2火曜日	開業20周年を迎えた本格中華レストランです。
立花亭	24-3704		11:00 ~ 14:00 (L.O13:30) 17:30 ~ 予約のみ	火曜日	旬の食材で季節を感じ、ご満足していただけるお店。	
本町商業会	(有)山城屋肉店	中央町1-6-18	22-2960	9:00 ~ 21:00	水曜日・ 第3木曜日	牛肉の美味しいお店。
	まゆ菓子の店 精良軒	本町2-3-3	22-2011	9:30 ~ 18:30 (日曜日のみ18:00)	火曜日	岡谷土産にまゆやシルクのお菓子はいかが? 美味多数。
	びょうじつクイーン	本町2-6-36	22-7608	9:00 ~ 19:00	月曜日・ 第1・3火曜日	最新増毛技術「3D増毛」体験キャンペーン実施中!
	麺ごころ佐庵	本町3-1-3	22-6115	11:30 ~ 14:30 17:30 ~ 22:00	火曜日	ラーメン、小丼ぶり、ぎょうざの美味しいお店です。
	(株)豊島屋	本町3-9-1	23-3515	7:30 ~ 21:00	なし	“人へエナジー”が愛ことば。さらに皆さまと共に。

レイクウォーク岡谷専門店・アピタ岡谷店 ※以下の店舗とアピタ岡谷店は「共通券」のみ使用可能です。

階	店名	階	店名	階	店名	階	店名
1階	マツモトキヨシ	1階	ミルフローラ	2階	TIFFIN de CoCo	3階	GU
	ラフィネ		アバディーン		笠原書店		ABC-MART
	Green Parks topic		STARBUCKS COFFEE		Can Do		洋服の青山
	コムサイズム		KALDI COFFEE FARM		シューラルー		カグラ
	コスメーゼ ヨシカワ		Right-on		ジュアルディ		アイラッシュサロン プラン
	こだわり和食と甘味処 暖家	GRAN SAC'S	チュチュアンナ	スワンキーマーケット			
	はなぐらす	ペルーナ	PARTS CLUB	Piecea Foret by SAVOIEY			
	サイゼリヤ	サーティワンアイスクリーム	THE CLOCK HOUSE	メガネスーパー			
	クリーニングYANO	幸楽苑	スタジオアリス	チャイハネ			
	お茶の磯田園	リンガーハット	アベニュー				
	ケンタッキーフライドチキン	はなまるうどん	軽井沢シャツ				

ライフガーデン岡谷 ※以下の店舗は「共通券」のみ使用可能です。

店名	住所	電話	営業時間	定休日	ひとことPR
イエローハット	塚間町2-1-19	21-1680	10:00 ~ 19:00	不定休	新装リニューアルオープン!! ぜひお立ち寄りください。
炭火焼肉 牛角岡谷店	塚間町2-1-17	24-1129	11:30 ~ 24:00 (土・日・祝のみ) 17:00 ~ 24:00 (平日)	なし	焼肉といえば牛角岡谷店。皆さんで楽しくお食事。
AGスクエア岡谷	塚間町2-1-21	22-9191	10:00 ~ 24:00	なし	地域一番クレーンゲームコーナー! ぜひお越しください!

※裏面もあります。