

職場・お客様・取引先・家庭・子ども…『人間関係の悩み』を一掃！

勇気づけのコミュニケーションが上手になる講座

～ 自分を好きになる・ココロが元気になる・対人関係力アップ～

やる気がでないなあ。
 どうしてこんなことになるの。
 なんてあんなこと言っちゃったのかな。
 あの人のために！っていった言葉で相手との関係がギクシャクした。
 こんな経験はありませんか？
 では、どうしたらいいのでしょうか？ 今、「マンガでやさしくわかるアドラー心理学」
 「嫌われる勇気」で脚光を浴びているアドラー心理学。
 様々な人間関係の問題を一掃してくれるアドラー心理学に基づいた「勇気づけ」で、
 あなたとあなたの周りの人に「元気」と「笑顔」と「勇気」を取り戻すコツ、
 よりよいコミュニケーション、よりよい人間関係を築くためのノウハウを、
 おしゃべりを通して体験しながら楽しく学びませんか？



平成28年10月24日(月)

13:30～15:30 (受付開始13:00～)

会場・主催

岡谷商工会議所

岡谷市郷田 1-4-11

TEL : 0266-23-2345



講師紹介

株式会社 RADIANT SMILE
笠原睦美さん

- 1970年生まれ 長野県諏訪市出身
- アドラー心理学勇気づけトレーナー
- アドラー心理学親子関係リーダー
- 心理カウンセラー
- 中小企業振興センター専門家派遣登録
- 未来サポート専門家登録

看護師として病院勤務を経て、株式会社 RADIANT SMILE(ラディアントスマイル)を設立。
 アドラー心理学の第一人者でもあり「マンガでやさしくわかるアドラー心理学」著者のヒューマンギルド岩井俊憲氏に師事。

アドラー心理学に基づいた「親子関係講座」「勇気づけコミュニケーション講座」を会社・企業の社員研修・学校・PTAに向け講演会・職員研修を開催。
 「こうあらねばならない」を押し付けることなく親・子供、あらゆる対人関係がスムーズになり、ゆとりが生れる「勇気づけ」を広めるために現在活動中。

対象 どなたでも

講師 株式会社 RADIANT SMILE 笠原睦美さん

定員 30名 参加費無料

申込 電話又は下記の申込書に必要事項をご記入の上
 TEL・FAXにて10月18日(火)までに
 お申し込み下さい。

TEL : 0266 - 23 - 2345

FAX : 0266 - 22 - 9056

『平成28年度長野県地域発元気づくり支援金事業』

コミュニケーションセミナー受講申込書

平成28年 月 日

ご住所			
TEL		FAX	
参加者名		参加者名	

※切り取らずそのまま送信してください



知足プロジェクトとは？

岡谷商工会議所による、女性が創る「健康で心豊かな暮らし」
薬草・絹の活用を通じた女性起業支援プロジェクトへの通称です。
あるものを活かし、心豊かになる「知足」をテーマに、薬草栽培や、薬膳料理の実習、
シルクのリメイク活動、女性起業家による心豊かになる様々な講座を企画していきます。

薬草の魅力を生かした「徳本薬草のまち岡谷」

クコやハーブの栽培、
薬膳料理の実習、
岡谷産オリジナル茶を企画してみませんか。

シルクの魅力を再生「シルク岡谷」

家庭に眠っている絹着物を生かした薬草染め、
シルク布小物や衣服、
肌着などにリメイクしましょう。

女性起業家による講座「地域の活性は女性の元気」

お片づけ、筆文字、アロマ、パステル画、つまみ細工、
コミュニケーション、骨盤体操など女性起業家による
イベントやワークショップを定期的に予定しています。

女性が創る、
健康で心豊かな暮らし

