子育て・家庭と両立し、再就職したいと考える女性を応援します！！

女性の再就職応援セミナー

～私らしい「働き方」を見つけませんか～

主催：岡谷市

共催：岡谷労務対策協議会
協力：女性就業支援全国展開事業

こんな悩みはありませんか？

・出産・子育て、介護などで、ブランクがあって再就職に踏み出せない・・・
・自分に自信がなく、就職活動が不安・・・
・今の私ができる仕事があるのか心配など

参加無料
託児あり

将来の働き方を考え、自分を見つめなおし、自信を持って再就職に踏み出すために、自分ならではの「働き方」がきっと見つかります。

12:00～　「健康体操」
健康で楽しく働くために、自分でできる予防法や健康のヒケツをお話しします。

◎ **日時**　2017年　**1/ 18**（水）
10:00～12:30

◎ **場所**　カルチャーセンター（イルフプラザ3階）　第7研修室

◎ **講師**　・**「再就職応援セミナー」** キャリアカウンセラー　桑田　真理子　さん
・**「健康体操」**　おひさまカイロプラクティック院長　藤澤　竹美　さん

◎ **定員**　20名

対象
●出産・子育て・介護などで離職し、再就職を希望している女性
●これから働きたいと思っている女性

◎ **申込**　下記にご記入の上、テクノプラザおかやまでFAX又は電話にてお気軽にお申込みください。
※託児を利用される方の持ち物（着替え、オムツ等）はお子様の必要に応じご準備ください。

・託児申込締切　2016年12月28日（水）までにお申込み下さい。（先着順）

申　込　書

テクノプラザおかや　FAX　２１－７００１

氏名	託児希望	託児利用時 お子さんのお名前・年齢		電話番号
	有・無	お名前	年齢	

【申込み・お問合せ】　岡谷市工業振興課（テクノプラザおかや）雇用対策担当：℡21-7000