

# 名員紹介

※掲載企業募集中。伝えたい情報量が大幅アップしました！会員皆様のご利用をお待ち申し上げます。また条件により再掲載も受付致しますのでお問い合わせください。

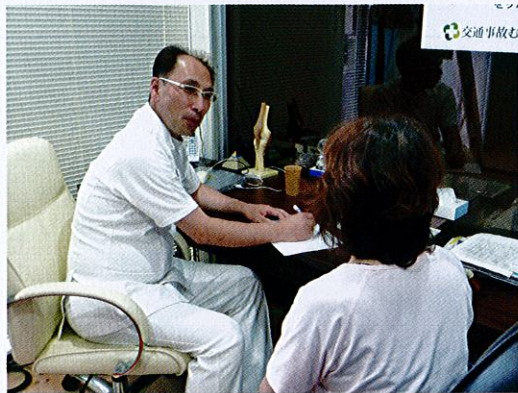
## 岡谷市民整骨院

NPO法人  
交通事故と労災  
をサポートする会

～岡谷市で30年以上の実績！むち打ち・肩こり・腰痛でお困りの方はご相談ください～

30年以上「中村接骨院」として歩んできた中村接骨院さんが、もっと岡谷市民のみなさんのために、より身近にという想いで「岡谷市民整骨院」として生まれ変わりました。

屋号の変更とともに、NPO法人「交通事故と労災をサポートする会（ジコサポ）」を立ち上げ、交通事故でのむち打ちや捻挫等の怪我に特化した治療はもちろん、自賠責保険や慰謝料、休業補償、後遺症など、交通事故専門の治療と法律相談の窓口をしています。一般の方だけでなく、交通事故の備えをしていない法人の相談にも乗っています。



交通事故の備えをしていない法人の相談にも乗っています。

交通事故に遭いお困りの方、首や肩、腰など身体の痛みにお困りの方は、気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか？



- 住所 診療時間 《午前》8:30～12:00 《午後》15:00～19:00
- 休日 土曜日午後、日曜日、祝祭日 ■駐車場 有
- 住所 岡谷市本町2-6-33
- TEL 0120-972-534
- 【岡谷市民整骨院HP】 <http://www.1Onaka01.com/>
- 【ジコサポHP】 <http://www.naganojikosapo.com>

## ～手作り、作りたてがモットーの洋食屋～

Restaurant



昨年8月に開店し、パスタやピザ、ハンバーグなど旬の素材を活かしたメニューがリーズナブルなお値段で味わえるお店として、女性を中心に人気が高いこちらのお店をご紹介します。店内はテーブル席が5席、カウンター席が6席とあまり広くはありませんが、店主の川島さん夫妻のあたたかい雰囲気とおいしい料理に常連のお客さんもいるそうです。

あり、子どもに戻って楽しみながら洋食を食べて

いただきたい』とお話いただきました。

来店の際は、席数が限られているため、事前に電話で連絡をいただくと席の確保をしていただけるとのことです。家族や友達、カップルなどで楽しいひとときを過ごしてみたいはいかがでしょうか。



ランチタイムに取材に伺いましたが、店内はほぼ満席。パスタやピザなどにサラダ・スープ・コーヒーがついた950円のランチメニューは約3週間でメニューが変わるため、行くたびに違った味が楽しめます。プラス300円でデザートとの盛り合わせをつけることもできます。『1日限定5食』のお得メニューもあるそうで、今回取材したときは『大人様ランチ』とありました。「大人になっても“お子様ランチ”のような夢が

- 住所 岡谷市本町4-10-4
- TEL 0266-78-6363
- 営業時間 【ランチ】 11:00～14:00 (13:30L.O.)
- 【ディナー】 17:30～21:30 (20:30L.O.)
- 定休日 日曜日 ※日曜日が祝日の場合は翌月曜日